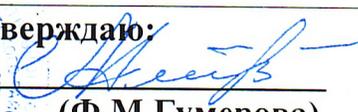


Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр детского творчества пос.Дербышки»
Советского района
г.Казани

Принята на методическом совете МБУДО «ЦДТ пос.Дербышки»	Утверждаю: Директор ЦДТ:  (Ф.М.Гумерова)
Протокол № 1 от 26.08.2024 г	Приказ №34-ОД от 31.08.2024 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
к дополнительной общеобразовательной программе
«Ступеньки к успеху»
«Хореографический коллектив «Надежда»

Год обучения: 1
Номер группы: 1
Возраст обучающихся: 7-8 лет

Составитель:

педагог дополнительного
образования МБУ ДО «ЦДТ
пос. Дербышки
Ситнова Светлана
Ивановна

Казань, 2024 год

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр детского творчества пос. Дербышки» Советского района г. Казани

Принята на методическом совете МБУДО «ЦДТ пос.Дербышки»	Утверждаю: Директор ЦДТ: _____ (Ф.М.Гумерова)
Протокол № 1 от 26.08.2024 г	Приказ № 34-ОД от 31.08.2024 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
к дополнительной общеобразовательной программе
«Ступеньки к успеху»
«Хореографический коллектив «Надежда»

Год обучения: 1
Номер группы: 1
Возраст обучающихся: 7-8 лет

Составитель:

**педагог дополнительного
образования МБУ ДО «ЦДТ
пос.Дербышки
Ситнова Светлана
Ивановна**

Казань, 2024 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Характеристика группы детского объединения:

Группа № 1 первого года обучения. Возраст 7-8 лет с последующим обучением в процессе реализации программы

Состав обучающихся:

Количество обучающихся в группе 21 человек.

Цель: всестороннее развитие личности, его через приобщение к искусству хореографии.

Предметные компетенции:

- правила техники безопасности
- укрепление опорно-двигательного аппарата,
- развитие силы мышц, укрепление суставов и повышение их подвижности,
- развитие выносливости и постановка дыхания,
- развитие чувства ритма, музыкального слуха
- умение ориентироваться и двигаться в пространстве
- знакомство с музыкально-ритмическими играми,
- изучение элементов партерного экзерсиса
- изучение специальной терминологии
- исполнение программного танца

Метапредметные компетенции:

- Регулятивные: умение оценивать правильность выполняемых заданий,
- Познавательные: развитие интереса к танцам
- Коммуникативные: развитие коммуникативных способностей, навыков сотрудничества (доброжелательность, отзывчивость)

Личностные компетенции:

Приобретение основ ценных личностных качеств:

- заинтересованность
- общительность
- активность

Уровень подготовки детей к началу учебного года:

К началу учебного года обучающиеся должны

Знать: названия всех частей тела (позвоночник, кисть, колено, локоть, стопа);

Уметь: иметь природную выворотность ног;

- подъем стопы податливо изгибается, образуя в профиль месяце образную форму;
- балетный шаг выше 90 градусов;
- безошибочно выполняет упражнения на координацию;
- безошибочно повторяет сложный ритмический рисунок;
- без стеснения повторяет эмоции, может сказать, какому эмоциональному состоянию соответствует выражение мимики.

Ожидаемые результаты освоения программы обучающимися:

К концу учебного года обучающиеся должны

Знать:

- основные позиции и положения рук и ног;
- азбуку классического экзерсиса;
- комплекс ритмической разминки;
- последовательность упражнений, направленных на развитие определенных групп мышц, двигательных функций и исправление недостатков осанки;
- простейшие танцевальные комбинации.

Уметь:

- выполнять простейшие элементы на середине;
- выполнять танцевальные композиции, способствующие развитию координации движений обучающихся;
- выполнять растяжку.

**Календарный учебный график
первого года обучения группа № 1**

Начало учебного года – 01.09.2024 год

Окончание учебного года – 31.05.2025 год

Продолжительность учебного года – 36 учебных недель.

Время и место проведения занятий – в соответствии с расписанием.

№ п/п	Месяц	Число	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Форма контроля
1.	Сентябрь	3	Групповая	2	Входная психологическая диагностика. Вводное занятие, Т/О.	Тестирование. Беседа. Опрос
				30	Тема № 1. Ритмика и ритмическая разминка.	
2.	Сентябрь	5	Групповая	2	Теория: Длительность музыкального произведения.	Беседа. Устный опрос.
3.	Сентябрь	10	Групповая	2	Практика: Упражнения для улучшения гибкости шеи: -наклоны головы вправо-влево, вперед-назад; - движение головы по квадрату;	Учебное занятие. Педагогическое наблюдение.
4.	Сентябрь	12	Групповая	2	Упражнения для улучшения гибкости шеи: -наклоны головы вправо-влево, вперед-назад; - движение головы по квадрату;	Контроль исполнения упражнений
5.	Сентябрь	17	Групповая	2	Упражнения для улучшения гибкости шеи: -наклоны головы вправо-влево, вперед-назад; - движение головы по квадрату;	Учебное занятие. Педагогическое наблюдение
6.	Сентябрь	19	Групповая	2	Упражнения для улучшения эластичности плечевого пояса и подвижности плечевого сустава: -работа плечами вверх-вниз,	Учебное занятие. Педагогическое наблюдение

					вперед-назад; -круговые движения плечами; - «волна» плечами;	
7.	Сентябрь	24	Групповая	2	Упражнения для улучшения эластичности плечевого пояса и подвижности плечевого сустава: -работа плечами вверх-вниз, вперед-назад; -круговые движения плечами; - «волна» плечами;	Учебное занятие. Педагогическое наблюдение
8.	Сентябрь	26	Групповая	2	Упражнения для улучшения эластичности плечевого пояса и подвижности плечевого сустава: -работа плечами вверх-вниз, вперед-назад; -круговые движения плечами; - «волна» плечами;	Учебное занятие. Педагогическое наблюдение
9.	Октябрь	1	Групповая	2	Упражнения для улучшения подвижности рук: - круговые движения кистей; - круговые движения рук от плечевого сустава; - круговые движения рук от локтевого сустава; - комбинация для рук с использованием упражнения «волна»;	Учебное занятие. Педагогическое наблюдение
10.	Октябрь	3	Групповая	2	Упражнения для улучшения подвижности рук: - круговые движения кистей; - круговые движения рук от плечевого сустава; - круговые движения рук от локтевого сустава; - комбинация для рук с использованием упражнения «волна»;	Учебное занятие. Педагогическое наблюдение
11.	Октябрь	8	Групповая	2	Упражнения для улучшения подвижности рук: - круговые движения кистей; - круговые движения рук от плечевого сустава; - круговые движения рук от локтевого сустава; - комбинация для рук с использованием упражнения «волна»;	Учебное занятие. Педагогическое наблюдение
12.	Октябрь	10	Групповая	2	Упражнения для гибкости позвоночника: - наклоны корпуса вправо-	Учебное занятие. Педагогическое

					влево, вперед-назад; -круговые движения корпуса;	наблюдение
13.	Октябрь	15	Групповая	2	Упражнения для гибкости позвоночника: - наклоны корпуса вправо-влево, вперед-назад; -круговые движения корпуса;	Учебное занятие. Педагогическое наблюдение
14.	Октябрь	17	Групповая	2	Упражнения для гибкости позвоночника: - наклоны корпуса вправо-влево, вперед-назад; -круговые движения корпуса;	Учебное занятие. Педагогическое наблюдение
15.	Октябрь	22	Групповая	2	Упражнения для улучшения подвижности тазобедренного суставов и эластичности мышц бедра: - работа бедрами вправо-влево, вперед-назад; - работа бедрами вверх-вниз; - работа бедрами по кругу;	Учебное занятие. Педагогическое наблюдение
16.	Октябрь	24	Групповая	2	Упражнения для улучшения подвижности тазобедренного суставов и эластичности мышц бедра: - работа бедрами вправо-влево, вперед-назад; - работа бедрами вверх-вниз; - работа бедрами по кругу; Упражнения для улучшения подвижности тазобедренного суставов и эластичности мышц бедра: - работа бедрами вправо-влево, вперед-назад; - работа бедрами вверх-вниз; - работа бедрами по кругу;	Учебное занятие. Педагогическое наблюдение
				30	Тема № 2. Основы партерной гимнастики.	
17.	Октябрь	29	Групповая	2	Теория: Техника исполнения упражнений для развития подвижности стоп.	Беседа. Опрос
18.	Октябрь	31	Групповая	2	Практика: Упражнения для развития подвижности стоп: - натяжение и сокращение стоп; - круговые движения; - работа стопами по 1, 6 позициям;	Учебное занятие. Педагогическое наблюдение
19.	Ноябрь	5	Групповая	2	Упражнения для развития	Учебное

					подвижности стоп: - натяжение и сокращение стоп; - круговые движения; - работа стопами по 1, 6 позициям;	занятие. Педагогическое наблюдение
20.	Ноябрь	7	Групповая	2	Упражнения для развития подвижности стоп: - натяжение и сокращение стоп; - круговые движения; - работа стопами по 1, 6 позициям;	Учебное занятие. Педагогическое наблюдение
21.	Ноябрь	12	Групповая	2	Упражнения для развития тазобедренного сустава, эластичности мышц бедра, выворотности: - упражнение бабочка; - упражнение «лягушка»;	Учебное занятие. Педагогическое наблюдение
22.	Ноябрь	14	Групповая	2	Упражнения для развития тазобедренного сустава, эластичности мышц бедра, выворотности: - упражнение бабочка; - упражнение «лягушка»;	Учебное занятие. Педагогическое наблюдение
23.	Ноябрь	19	Групповая	2	Упражнения для развития тазобедренного сустава, эластичности мышц бедра, выворотности: - упражнение бабочка; - упражнение «лягушка»;	Учебное занятие. Педагогическое наблюдение
24.	Ноябрь	21	Групповая	2	Упражнения для развития гибкости плечевого и поясничного суставов, подвижности позвоночника: - упражнение «качалочка»; -упражнение «лодочка»;	Учебное занятие. Педагогическое наблюдение
25.	Ноябрь	26	Групповая	2	Упражнения для развития гибкости плечевого и поясничного суставов, подвижности позвоночника: - упражнение «качалочка»; -упражнение «лодочка»;	Учебное занятие. Педагогическое наблюдение
26.	Ноябрь	28	Групповая	2	Упражнения для развития гибкости плечевого и поясничного суставов, подвижности позвоночника: - упражнение «качалочка»; -упражнение «лодочка»;	Учебное занятие. Педагогическое наблюдение
27.	Декабрь	3	Групповая	2	Упражнения на укрепление мышц брюшного пресса: - медленный подъем ног	Учебное занятие. Педагогическое

					вверх в положении лежа; - упражнение «складочка»;	наблюдение
28.	Декабрь	5	Групповая	2	Упражнения на укрепление мышц брюшного пресса: - медленный подъем ног вверх в положении лежа; - упражнение «складочка»;	Учебное занятие. Педагогическое наблюдение
29.	Декабрь	10	Групповая	2	Упражнения на укрепление мышц брюшного пресса: - медленный подъем ног вверх в положении лежа; - упражнение «складочка»;	Учебное занятие. Педагогическое наблюдение
30.	Декабрь	12	Групповая	2	Упражнения на растяжку и развитие танцевального шага: - растяжка на шпагат в положении лежа на спине; - растяжка на шпагат в положении лежа на животе;	Учебное занятие. Педагогическое наблюдение
31.	Декабрь	17	Групповая		Упражнения на растяжку и развитие танцевального шага: - растяжка на шпагат в положении лежа на спине; - растяжка на шпагат в положении лежа на животе;	Учебное занятие. Педагогическое наблюдение
32.	Декабрь	19	Групповая	2	Промежуточная аттестация	Опрос. Практическое задание.
				32	Тема № 3. Классический партер.	
33.	Декабрь	24	Групповая	2	Теория: Техника исполнения demi-plie, grand-plie, battements tendu, battements tendu gete, battements releves lent на 90 градусов.	Беседа. Опрос.
34.	Декабрь	26	Групповая	2	Практика: Комбинации demi-plie.	Учебное занятие. Педагогическое наблюдение
35.	Декабрь	31	Групповая	2	Комбинации demi-plie.	Учебное занятие. Педагогическое наблюдение
36.	Январь	9	Групповая	2	Комбинации demi-plie.	Учебное занятие. Педагогическое наблюдение
37.	Январь	14	Групповая	2	Комбинации grand- plie.	Учебное занятие. Педагогическое наблюдение
38.	Январь	16	Групповая	2	Комбинации grand- plie.	Учебное занятие.

						Педагогическое наблюдение
39.	Январь	21	Групповая	2	Комбинации grand- plie.	Учебное занятие. Педагогическое наблюдение
40.	Январь	23	Групповая	2	Комбинации battements tendu	Учебное занятие. Педагогическое наблюдение
41.	Январь	28	Групповая	2	Комбинации battements tendu	Учебное занятие. Педагогическое наблюдение
42.	Январь	30	Групповая	2	Комбинации battements tendu	Учебное занятие. Педагогическое наблюдение
43.	Февраль	4	Групповая	2	Комбинации battements tendu gete.	Учебное занятие. Педагогическое наблюдение
44.	Февраль	6	Групповая	2	Комбинации battements tendu gete.	Учебное занятие. Педагогическое наблюдение
45.	Февраль	11	Групповая	2	Комбинации battements tendu gete.	Учебное занятие. Педагогическое наблюдение
46.	Февраль	13	Групповая	2	Комбинации battements relevés lent на 90 градусов.	Учебное занятие. Педагогическое наблюдение
47.	Февраль	18	Групповая	2	Комбинации battements relevés lent на 90 градусов.	Учебное занятие. Педагогическое наблюдение
48.	Февраль	20	Групповая	2	Комбинации battements relevés lent на 90 градусов.	Учебное занятие. Педагогическое наблюдение
				16	Тема № 4. Основы классического танца.	
49.	Февраль	25	Групповая	2	Теория: Техника исполнения позиции ног (1,2,3,5,6), demi-plie (1,2,5 позициям), battementstendus (с 1 позиции в сторону, вперед, назад; с 5 позиции в сторону, вперед, назад), battementstendugete.	Беседа. Опрос.
50.	Февраль	27	Групповая	2	Экзерсис на середине зала:	Учебное

					Техника исполнения позиции ног (1,2,3,5,6). Техника исполнения 1 pordebra.	занятие. Педагогическое наблюдение
51.	Март	4	Групповая	2	Техника исполнения relevés (в 1, 2,5 позициях).	Учебное занятие. Педагогическое наблюдение
52.	Март	6	Групповая	2	Allegro: Шаги на полупальцах.	Учебное занятие. Педагогическое наблюдение
53.	Март	11	Групповая	2	Шаги с высоким поднятием колена.	Учебное занятие. Педагогическое наблюдение
54.	Март	13	Групповая	2	Прыжки на двух ногах по 6 позиции.	Учебное занятие. Педагогическое наблюдение
55.	Март	18	Групповая	2	Прыжки на одной ноге.	Учебное занятие. Педагогическое наблюдение
56.	Март	20	Групповая	2	Бег.	Учебное занятие. Педагогическое наблюдение
				26	Постановочная работа.	
57.	Март	25	Групповая	2	Постановка танцевальных номеров.	Учебное занятие. Педагогическое наблюдение
58.	Март	27	Групповая	2	Постановка танцевальных номеров	Учебное занятие. Педагогическое наблюдение
59.	Апрель	1	Групповая	2	Постановка танцевальных номеров	Учебное занятие. Педагогическое наблюдение
60.	Апрель	3	Групповая	2	Постановка танцевальных номеров	Учебное занятие. Педагогическое наблюдение
61.	Апрель	8	Групповая	2	Постановка танцевальных номеров	Учебное занятие. Педагогическое наблюдение
62.	Апрель	10	Групповая	2	Постановка танцевальных номеров	Учебное занятие. Педагогическое

						наблюдение
63.	Апрель	15	Групповая	2	Постановка танцевальных номеров	Учебное занятие. Педагогическое наблюдение
64.	Апрель	17	Групповая	2	Постановка танцевальных номеров	Учебное занятие. Педагогическое наблюдение
65.	Апрель	22	Групповая	2	Постановка танцевальных номеров	Учебное занятие. Педагогическое наблюдение
66.	Апрель	24	Групповая	2	Постановка танцевальных номеров	Учебное занятие. Педагогическое наблюдение
67.	Апрель	29	Групповая	2	Постановка танцевальных номеров	Учебное занятие. Педагогическое наблюдение
68.	Май	6	Групповая	2	Постановка танцевальных номеров	Учебное занятие. Педагогическое наблюдение
69.	Май	8	Групповая	2	Постановка танцевальных номеров	Учебное занятие. Педагогическое наблюдение
				4	Концертная деятельность.	
70.	Май	13	Групповая	2	Участие в концертной деятельности и конкурсах по плану.	Контроль над исполнением.
71.	Май	15	Групповая	2	Участие в концертной деятельности и конкурсах по плану.	Контроль над исполнением.
72.	Май	20	Групповая	2	Повторение пройденного материала	Учебное занятие. Педагогическое наблюдение
73.	Май	22	Групповая	2	Промежуточная аттестация по итогам года.	Итоговый концерт
74.	Май	27	Групповая	2	Повторение пройденного материала	Учебное занятие. Педагогическое наблюдение
75.	Май	29	Групповая	2	Повторение пройденного материала	Учебное занятие.
				150		

**План воспитательной работы
хореографического коллектива «Надежда»
Группа № 1**

№ п/п	Мероприятие (форма проведения)	Дата проведения	Время и место проведения
1	«День Знаний» - познавательная программа	01.09.2024	17.00 - «ЦДТ пос. Дербышки», Клуб «Центр» (ул. Правды 21а)
2	Беседа о личной гигиене, о здоровом питании.	05.09.2024	17.00 - «ЦДТ пос. Дербышки», Клуб «Центр» (ул. Правды 21а)
3	«Хорошо нам рядышком с дедушкой и бабушкой» к дню пожилого человека.	31.10.2024	17.30 - «ЦДТ пос. Дербышки», Клуб «Центр» (ул. Правды 21а)
4	Концертная программа ко дню мамы.	28.11.2024	17.30 - «ЦДТ пос. Дербышки», Клуб «Центр» (ул. Правды 21а)
5	«Мама, папа, я – танцевальная семья!» Развлекательная программа.	26.12.2024	17.00 - «ЦДТ пос. Дербышки», Клуб «Центр» (ул. Правды 21а)
6	«Новогодний калейдоскоп» - развлекательная программа	06.01.2025	11.00 - «ЦДТ пос. Дербышки», Клуб «Центр» (ул. Правды 21а)
6	День защитника отечества. Развлекательная программа.	20.02.2025	17.30 - «ЦДТ пос. Дербышки», Клуб «Центр» (ул. Правды 21а)
8	С праздником весны! Развлекательная программа для мам.	06.03.2025	17.30 - «ЦДТ пос. Дербышки», Клуб «Центр» (ул. Правды 21а)
9	Праздник «Масленичный разгуляй»	02.03.2025	17.00 - «ЦДТ пос. Дербышки», Клуб «Центр» (ул. Правды 21а)
10.	«В здоровом теле – здоровый дух!» Беседа.	17.04.2025	17.00 - «ЦДТ пос. Дербышки», Клуб «Центр» (ул. Правды 21а)
11.	«День Победы» - праздничный концерт посвященный 80годовщины Великой Победы	08.05.2025	10.00 - «ЦДТ пос. Дербышки», Клуб «Центр» (ул. Правды 21а)

